附件 1

全国高校思政工作队伍心理健康教育首批培训课程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **培训时间** | **培训主题** | **主讲人** | **单位及职务** |
| 5 月 25 日 | 疫情下高校辅导员如何拥有弹性的心态 | 李焰 | 清华大学  教授 |
| 5 月 26 日 | 高校辅导员的自我关照 | 马向真 | 东南大学  教授 |
| 5 月 27 日 | 心理防疫巧作为 | 李正云 | 上海师范大学教授 |
| 5 月 28 日 | 疫情下高校辅导员的自我心理保健 | 刘海娟 | 中国矿业大学（北京） 教授 |
| 5 月 29 日 | 疫情下高校辅导员关心关爱学生心理成长策略 | 马喜亭 | 北京航空航天大学 教授 |
| 5 月 30 日 | 疫情下的心理调适与幸福人生 | 章劲元 | 华中科技大学教授 |