附件 2：  
 心肺复苏评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **操作**  **流程** | **技 术 要 求** | 分数 |
| 行为举止，自我介绍，礼貌用语 | | 1 |
| 现场评估（患者、环境、安全），报告施救现场安全，已做好自我保护 | | 2 |
| 判断与呼救 | 检查患者有无反应 | 2 |
| 检查是否无呼吸（终末叹气应看做无呼吸），并同时检查脉搏，5～10秒钟完成 | 2 |
| 确认患者意识丧失，立即呼叫，拨打120 | 2 |
| 快来人呀，有人晕倒了 | 2 |
| 请这位先生(女士)帮忙拨打急救电话，如果有AED请取来 | 2 |
| 会急救的赶快来帮忙 | 1 |
| 安置体位 | 确保患者仰卧在坚固的平面上 | 1 |
| 头、颈、躯干在同一轴线上，双手放于两侧，身体无扭曲（口述） | 2 |
| A选手心脏按压 | 在患者一侧,解开衣领、腰带，暴露患者胸腹部 | 2 |
| 按压部位：患者胸部中央，胸骨下半部 | 2 |
| 按压方法：手掌根部重叠，手指翘起，两臂伸直，使双肩位于双手的正上方。垂直向下用力快速按压 | 2 |
| 按压深度：至少5cm | 2 |
| 按压速率：100～120次/min | 2 |
| 胸廓回弹：每次按压后使胸廓充分回弹（按压时间：放松时间为1：1），尽量不要按压中断：中断时间控制在10s内 | 2 |
| B选手除颤 | AED在按压第二个循环结束前准备好 | 2 |
| 评估患者身上金属物品、电子产品及起搏器等 | 2 |
| 打开AED | 2 |
| 贴电极片：贴电极片位置 | 5 |
| 检查电极片平整无气泡 | 2 |
| AED的使用：分析心率时请其他人离开 | 3 |
| 电击前让所有人离开 | 3 |
| 安全电击 | 2 |
| 开放气道和通气 | 如有明确呼吸道分泌物，应当清理患者呼吸道 | 2 |
| 采用“E-C”手法充分开放气道 | 2 |
| 立即送气2次，送气时间为1秒，无漏气、见明显的胸廓隆起即可 | 2 |
| 施以辅助通气时应产生明显的胸廓隆起，避免过度通气，送气同时，观察胸廓情况 | 2 |
| 按压与通气之比：30：2，连续2个循环 | 20 |
| 判断复苏 | 使用AED后，判断并报告复苏效果 | 2 |
| 效果 | 颈动脉恢复搏动 | 2 |
| 自主呼吸恢复 | 2 |
| 散大的瞳孔缩小 | 2 |
| 面色、口唇、甲床和皮肤色泽转红，昏迷变浅，出现反射、挣扎或躁动 | 2 |
| 整理 | 清洁患者皮肤，整理衣服 | 2 |
| 人文关怀 | 注意保护患者安全和职业防护 | 2 |
| 沟通有效、充分体现人文关怀 | 2 |
| 关键环节 | 根据案例，急救措施全面正确 | 2 |
| 正确有效完成操作，人工呼吸与心脏按压指标显示有效 | 2 |
| 操作的流畅程度及准确程度 | 2 |